

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES			SÁBADO
7'15-8'15					WOD	OPEN	WOD	OPEN				
8'15-9'15					OPEN		OPEN					
9'15-10'15	WOD	OPEN	WOD	OPEN	WOD	OPEN	WOD	OPEN	WOD	OPEN		
10'15-11'15	WOD	INICIACIÓN	WOD	OPEN	WOD	INICIACIÓN	WOD	OPEN	WOD	INICIACIÓN	10:30 - 11:30	TEAM WOD
11'15-12'15	WOD	OPEN	WOD	OPEN	WOD	OPEN	WOD	OPEN	WOD	OPEN	11-12	OPEN
12-13	OPEN		OPEN		OPEN		OPEN		OPEN		12-13	OPEN
13-14	OPEN		OPEN		OPEN		OPEN		OPEN		13-14	OPEN
14-15	OPEN		OPEN		OPEN		OPEN		OPEN			
15-16	OPEN		OPEN		OPEN		OPEN		OPEN			
16'15-17'15	OPEN		WOD	OPEN	OPEN		WOD	OPEN	OPEN			WOD/TEAM WOD
17'15-18'15	WOD	OPEN	WEIGHTLIFTING		WOD	OPEN	WOD	OPEN	WOD	OPEN		INICIACIÓN
18'15-19'15	WEIGHTLIFTING		WOD	OPEN	WOD	OPEN	WEIGHTLIFTING		WOD	OPEN		OPEN
19'15-20'15	WOD		WOD		WOD		WOD		WOD			WEIGHTLIFTING
20'15-21'15	WOD	INICIACIÓN	WOD		WOD	INICIACIÓN	WOD		WOD	INICIACIÓN		